

HAD KELAYAKAN MSSM 2024

BIL	ACARA	L18	L15	L12	P18	P15	P12
1	100 meter	<i>10.90 s</i>	<i>11.20 s</i>	<i>12.50 s</i>	<i>12.70 s</i>	<i>12.90 s</i>	<i>13.70 s</i>
2	200 meter	<i>22.30 s</i>	<i>23.10 s</i>	<i>26.10 s</i>	<i>26.50 s</i>	<i>26.80 s</i>	<i>28.70 s</i>
3	400 meter	<i>51.00 s</i>	<i>53.00 s</i>		<i>62.00 s</i>	<i>63.00 s</i>	
4	800 meter	<i>2:02.00 s</i>	<i>2:07.00 s</i>		<i>2:32.00 s</i>	<i>2:32.00 s</i>	
5	1500 meter	<i>4:20.00 s</i>	<i>4:32.00 s</i>		<i>5:20.00 s</i>	<i>5:22.00 s</i>	
6	3000 meter (T)	<i>9:35.00 s</i>			<i>11:31.00 s</i>		
7	80 meter LP			<i>12.50 s</i>			<i>14.50 s</i>
8	100 meter LP				<i>15.70 s</i>	<i>15.90 s</i>	
9	110 meter LP	<i>14.40 s</i>	<i>14.90 s</i>				
10	200 meter LP		<i>25.50 s</i>			<i>30.00 s</i>	
11	400 meter LP	<i>56.00 s</i>			<i>68.00 s</i>		
12	3000 meter JK					<i>17:50.00 s</i>	
13	5000 meter JK		<i>27:00.00 s</i>		<i>30:00.00 s</i>		
14	10000 meter JK	<i>54:00.00 s</i>					
15	2000 meter LB	<i>6:32.00 s</i>	<i>6:53.00 s</i>		<i>8:20.00 s</i>		
16	Melontar Peluru	<i>14.50 m</i>	<i>13.70 m</i>	<i>11.60 m</i>	<i>11.80 m</i>	<i>10.60 m</i>	<i>8.70 m</i>
17	Melempar Cakera	<i>44.00 m</i>	<i>42.00 m</i>		<i>32.00 m</i>	<i>28.00 m</i>	
18	Merejam Lembing	<i>51.00 m</i>	<i>45.00 m</i>		<i>33.00 m</i>	<i>29.00 m</i>	
19	Melempar T. Besi	<i>47.00 m</i>			<i>39.00 m</i>		
20	Lompat Tinggi	<i>1.85 m</i>	<i>1.75 m</i>	<i>1.52 m</i>	<i>1.50 m</i>	<i>1.45 m</i>	<i>1.35 m</i>
21	Lompat Jauh	<i>6.55 m</i>	<i>6.20 m</i>	<i>5.00 m</i>	<i>5.30 m</i>	<i>4.90 m</i>	<i>4.20 m</i>
22	Lompat Kijang	<i>13.70 m</i>	<i>13.00 m</i>		<i>11.25 m</i>	<i>10.30 m</i>	
23	Lombol Bergalah	<i>3.40 m</i>			<i>2.60 m</i>		
24	4 x 100 meter	<i>42.30 s</i>	<i>44.30 s</i>	<i>50.00 s</i>	<i>51.00 s</i>	<i>51.00 s</i>	<i>55.00 s</i>
25	4 x 400 meter	<i>3:23.00 s</i>	<i>3:34.00 s</i>	<i>1:45.00 s</i>	<i>4:10.00 s</i>	<i>4:15.00 s</i>	<i>1:57.00 s</i>
26	Heptatlon				<i>3300 mt</i>		
27	Oktatlon	<i>4600 mt</i>					